



ВАЖНО ЗНАТЬ!

Выделяемый электронными сигаретами пар создает серьезную угрозу для детей, подростков и беременных женщин. Кроме того, он усиливает воздействие никотина и ряда токсичных веществ на некурящих людей.



Зачастую ингредиенты, указанные на упаковке, не имеют ничего общего с реальным составом электронного приспособления для курения. Особенно это касается дешевых жидкостей, изготовленных кустарным способом. В результате использования такого продукта повышается риск развития онкологических заболеваний.

**ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ МОГУТ
ВЗРЫВАТЬСЯ И ВЫЗЫВАТЬ СЕРЬЕЗНЫЕ ОЖОГИ!**

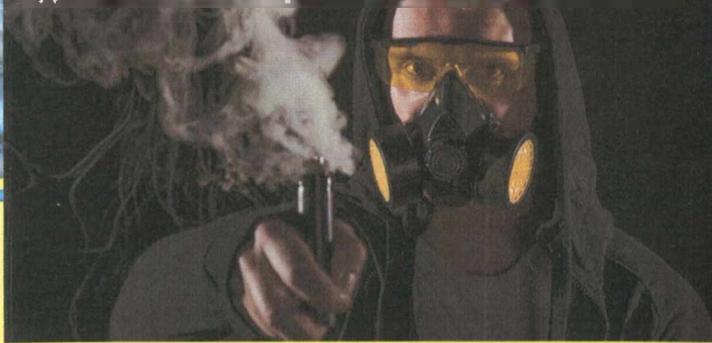


БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ЭТО ПРАВО У ВАС ЕСТЬ!

В соответствии с Декретом Президента Республики Беларусь от 24 января 2019 г. №2 «Об изменении декретов Президента Республики Беларусь» государственное регулирование курения (потребления) распространяется не только на табачные изделия, но и на электронные системы курения с 27 июля 2019 года.

Исследования показывают, что люди, использующие электронные сигареты, значительно реже бросают курить, чем курильщики, которые не пользовались ими!



**НЕ ПОПАДИСЬ В ОПАСНУЮ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЛОВУШКУ!**

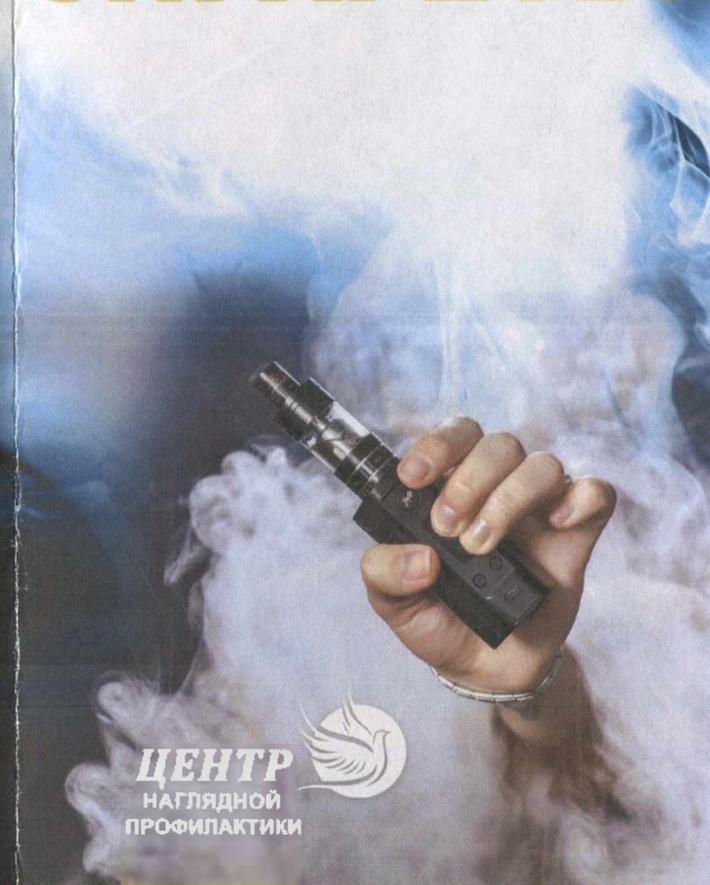
СКАЖИ КУРЕНИЮ - НЕТ!

Автор: Стасевич Ф.С.
Редактор: Бувина С.А.

Государственное учреждение
«Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии
и общественного здоровья»

Брест, 2022 г.

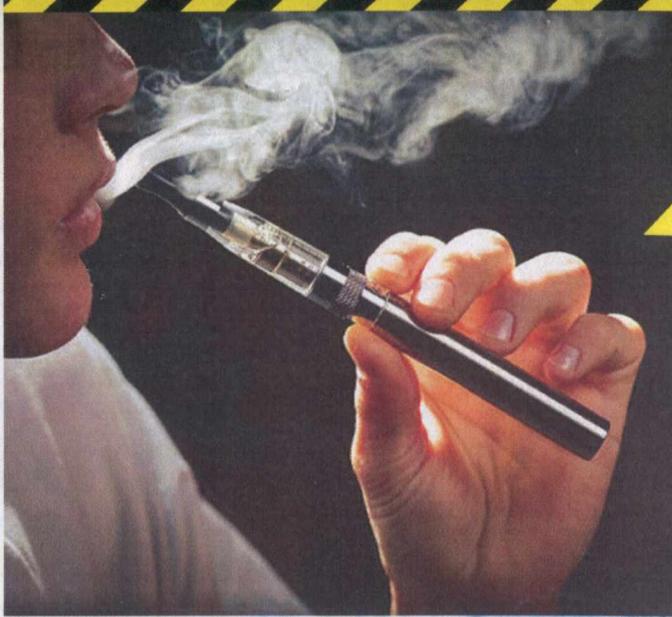
ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ



ЦЕНТР
НАГЛЯДНОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ



ТАК ЛИ ОНИ БЕЗВРЕДНЫ?



Электронные сигареты в последние годы набирают все большую популярность.

Их представляют как более безопасную альтернативу курению обычных сигарет.

Электронные сигареты не рассматриваются в качестве никотинозамещающей терапии: «ВОЗ не располагает научными данными, подтверждающими безопасность и эффективность этого изделия».

ТАК ЛИ ЭТО НА САМОМ ДЕЛЕ?



Электронные сигареты вполне сравнимы с обычными по содержанию никотина, а значит, они вызывают такое же привыкание.

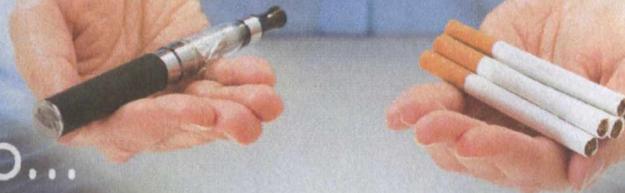


Многие молодые люди начинают свой путь курильщика именно с электронных сигарет, думая, что это безопасно для их здоровья, а потом переходят на обычные.

Производители утверждают, что в жидкостях, которыми заправляют электронные сигареты, отсутствуют какие-либо вредные для здоровья примеси.



Однако...



Использование электронных сигарет повышает содержание никотина в воздухе помещений, и находящиеся рядом люди поневоле становятся пассивными курильщиками.

ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ПАРООБРАЗУЮЩАЯ ЖИДКОСТЬ электронных сигарет

Традиционно в состав курительной жидкости входит пропиленгликоль, глицерин, вода и различные ароматизаторы.

НИКОТИН

Аэрозоли электронных сигарет содержат высокотоксичный никотин – мощный нейротоксин, вызывающий онкологические, сердечно-сосудистые заболевания и никотиновую зависимость.

ФОРМАЛЬДЕГИД

Формальдегид – токсичное вещество, применяемое в мебельной промышленности, при производстве пластмасс, лакокрасочной продукции, а также при бальзамировании тел. Вред формальдегида заключается в разрушительном влиянии на центральную нервную систему. Постоянное вдыхание паров формальдегида значительно повышает риск лейкемии, а также рака мозга.

ДИЭТИЛЕНГЛИКОЛЬ

Диэтиленгликоль – канцероген, способствующий возникновению онкологических заболеваний.

НИТРОЗАМИН

Нитрозамин – высокотоксичное соединение, обладающее мутагенным действием даже при однократном воздействии. При попадании в организм нитрозамин поражает печень, провоцирует кровоизлияния. Большая часть нитрозаминов обладает сильным канцерогенным действием.

ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ

Пропиленгликоль может вызвать аллергические реакции.

