

➔ **ВРЕМЕННЫЕ НАРУШЕНИЯ РЕЧИ ИЛИ ЗРЕНИЯ** (может не видеть полностью или частично один или даже оба глаза).

➔ **ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ КОЖИ ЛИЦА, РУКИ ИЛИ НОГИ** (особенно на одной стороне тела), **ОНЕМЕНИЕ ПОЛОВИНЫ ГУБЫ, ЯЗЫКА.**

СПУТАННОСТЬ ИЛИ ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ, ВНЕЗАПНЫЙ ПАРАЛИЧ (ОБЫЧНО ОДНОСТОРОННИЙ), ВНЕЗАПНОЕ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ ИЛИ СИЛЬНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ С ТОШНОТой И РВОТой, ЗАТРУДНЕНИЕ ГЛОТАНИЯ УКАЗЫВАЮТ НА РАЗВИТИЕ ИНСУЛЬТА.

## Что делать

### ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ИНФАРКТ?

**Почувствовав боль за грудиной, следует:**

- немедленно прекратить все активные действия и сесть, облокотившись на спинку стула или кресла;
- если боль не проходит в течение 4-5 минут, лечь, положить под язык таблетку нитроглицерина и дождаться ее полного растворения.

## ЗНАЙТЕ

НИТРОГЛИЦЕРИН быстро всасывается и практически мгновенно попадает в кровь. Если первая таблетка не принесла облегчения или боль до конца не прошла, можно через 5 минут принять еще одну таблетку (но не более трех!).

Нитроглицерин может приводить к резкому снижению артериального давления, поэтому одновременно с ним принимать гипотензивные препараты следует только под контролем давления.

**Если эти мероприятия не принесли облегчения, необходимо срочно вызвать скорую помощь.**

**До приезда «скорой» нужно:**

- ✓ разжевать ½ таблетки аспирина;
- ✓ успокоиться, не поддаваться панике и страху; если «нервы сдают», можно выпить 30-40 капель валокордина.

## Что делать

### ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ИНСУЛЬТ?

1. Уложить больного на высокие подушки, чтобы голова была приподнята над уровнем постели примерно на 30°.
2. Измерить артериальное давление. Если давление повышено, дать лекарственный препарат, который больной обычно принимает в таких случаях.
3. Открыть форточку или окно, чтобы в помещение поступал свежий воздух.
4. Снять стесняющую одежду, галстук, расстегнуть воротник рубашки, тугий ремень или пояс.
5. При первых признаках рвоты следует повернуть голову больного на бок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути, подставить под нижнюю челюсть лоток, тщательно очистить полость рта от рвотных масс.
6. При затруднении дыхания необходимо произвести искусственное дыхание.

**Если человек находится без сознания, не следует давать ему есть или пить.**

**НИКОГДА НЕ ИГНОРИРУЙТЕ ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ, СЧИТАЯ ИХ НЕСУЩЕСТВЕННЫМИ И НЕ СТОЯЩИМИ ВНИМАНИЯ. ВОВРЕМЯ ОКАЗАННАЯ ПОМОЩЬ ПОМОЖЕТ НЕ ТОЛЬКО ИЗБЕЖАТЬ СЕРЬЕЗНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ, НО И СПАСТИ ЖИЗНЬ!**

Автор: В. Машенская  
Редактор: Г. Колесникова

Министерство здравоохранения Республики Беларусь  
ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»  
ГУ «Брестский областной кардиологический диспансер»

## НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

# Сердце со Суды



## ПОСЫЛАЮТ

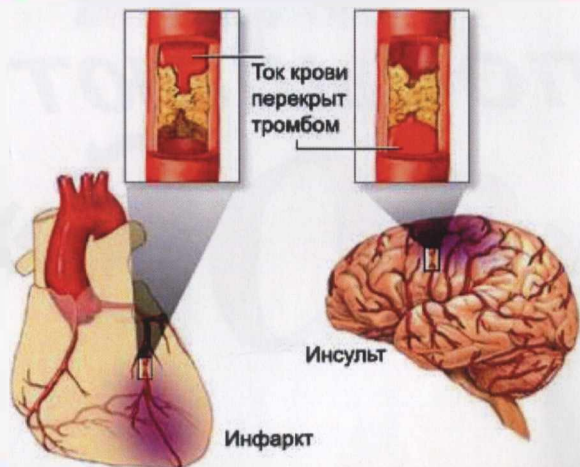
# «SOS»

Сердечно-сосудистые заболевания сегодня удерживают печальное первенство по сокращению жизни людей. Многие из числа умерших от этих проблем даже не успевают доехать до больницы. Основной причиной большинства трагических исходов является **ОТСУТСТВИЕ НАСТОРОЖЕННОСТИ И НЕЗНАНИЕ ПРИЗНАКОВ РАЗВИТИЯ ОПАСНЫХ ДЛЯ ЖИЗНИ ПРОБЛЕМ СО СТОРОНЫ СЕРДЦА И СОСУДОВ.**

**Совокупность признаков развития инфаркта миокарда или мозгового инсульта обозначают терминами «предынфарктное» или «предынсультное» состояние. При их появлении необходимо сразу же вызвать участкового врача или бригаду неотложной помощи.**

## ЗНАЙТЕ

Дорога каждая минута! При ИНСУЛЬТЕ наиболее эффективное лечение возможно в первые три часа с момента нарушения мозгового кровообращения, при ИНФАРКТЕ МИОКАРДА идеальное время оказания медицинской помощи - первые 40 минут.



## Предвестники ИНФАРКТА

➤ **ПОЯВЛЕНИЕ БОЛИ ИЛИ НЕПРИЯТНЫХ ОЩУЩЕНИЙ В ОБЛАСТИ ГРУДИ** (главный предвестник надвигающейся катастрофы) в виде стеснения, сжатия или сдавливания за грудиной, отдающих в подмышечную ямку, левую или правую руку, левую лопатку, левую половину шеи, иногда в правую половину грудной клетки и верхнюю часть живота. Неприятные ощущения могут носить устойчивый характер, но могут быть и скоротечными (появляться и исчезать с определенной периодичностью). У лиц со стенокардией приступы становятся более частыми, длительными, труднее устраниваются.

**ДЛИТЕЛЬНО СОХРАНЯЮЩАЯСЯ (БОЛЕЕ 20-30 МИНУТ) БОЛЬ ЗА ГРУДИНОЙ, НЕ ПРОХОДЯЩАЯ ОТ ПРИЕМА ОБЫЧНЫХ В ТАКИХ СЛУЧАЯХ ПРЕПАРАТОВ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О РАЗВИТИИ ИНФАРКТА МИОКАРДА.**

**Болевая фаза острого периода инфаркта миокарда очень опасна: чем дольше не прекращается боль, тем тяжелее протекает инфаркт в дальнейшем.**

**О РАЗВИТИИ ИНФАРКТА МИОКАРДА МОГУТ ГОВОРИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЗНАКИ:**

- **НЕПРИЯТНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ В ОБЛАСТИ ЖЕЛУДКА** (ощущение давления, тяжести, чувство переполнения или вздутие живота, ощущение, напоминающее изжогу), если они:
  - не связаны с «погрешностями» в питании или пищевым отравлением;
  - не устраняются простыми домашними средствами.
- **ПРЕДОБМОРОЧНОЕ СОСТОЯНИЕ** (холодный пот, головокружение, слабость, тошнота, связанные с падением артериального давления при снижении сократительной способности сердца).

➤ **НАРУШЕНИЕ РИТМА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ** (перебои или очень частые сокращения), если они:

- развиваются внезапно, без всяких видимых причин;
- сопровождаются болевыми ощущениями или чувством тяжести в груди, расстройством пищеварения, одышкой, головокружением.

При этом пульс становится частым, слабым, неритмичным, иногда его даже не удается сосчитать (человек может чувствовать, как «колотится» его сердце и «сотрясается» грудь, как что-то «переворачивается» внутри). Из-за нарушения питания мозга может появляться такое чувство, как будто человек не идет, а парит над землей или земля уходит у него из-под ног.

➤ **ОЩУЩЕНИЕ НЕХВАТКИ ВОЗДУХА, ОДЫШКА, ЧУВСТВО УДУШЬЯ**, если они возникают внезапно, одновременно с другими симптомами, типичными для сердечного приступа, или без них. При этом человек для облегчения дыхания вынужден принимать сидячее или полусидячее положение, или подходит к открытому окну, чтобы вдохнуть немного свежего воздуха.

## Предвестники ИНСУЛЬТА

**Характеризуются внезапностью, резкостью и силой, а также сочетанием одновременно нескольких признаков:**

- **ПЕРИОДИЧЕСКАЯ СЛАБОСТЬ ОДНОЙ РУКИ ИЛИ НОГИ.** При этом вещи, чашки, ложки вдруг начинают падать из рук, становится трудно стоять и ходить.
- **НАРУШЕНИЕ ОРИЕНТАЦИИ ВО ВРЕМЕНИ И ПРОСТРАНСТВЕ, КРАТКОВРЕМЕННОЕ НАРУШЕНИЕ РЕЧИ, ПОТЕРЯ ПАМЯТИ.**
- **НАРУШЕНИЕ ПОХОДКИ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, ПОТЕРЯ РАВНОВЕСИЯ ИЛИ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЯ.**