

Радикальная

противотуберкулезная профилактика состоит в том, чтобы сделать организм невосприимчивым, не предрасположенным к заболеванию!

Факторы, укрепляющие иммунитет и препятствующие развитию туберкулеза

- закаливание организма и физическая активность;
- правильное рациональное питание;
- соблюдение правил личной гигиены;
- отказ от курения, наркотиков, злоупотребления спиртными напитками;
- своевременное выявление и лечение хронических и вялотекущих заболеваний;
- прием, по необходимости, витаминных комплексов, особенно в весенний период;
- создание нормальных жилищных условий, соответствующих гигиеническим требованиям;
- умение преодолевать стрессовые ситуации.

ТУБЕРКУЛЕЗ -

болезнь хроническая, лечится год и более при условии выполнения всех рекомендаций врача.

БОЛЕЗНЬ

легче ПРЕДОТВРАТИТЬ,
чем ЛЕЧИТЬ!

Не рискуйте!

Регулярно проходите флюорографию, не препятствуйте проведению прививок и постановке пробы Манту, диаскинтеста своим детям!

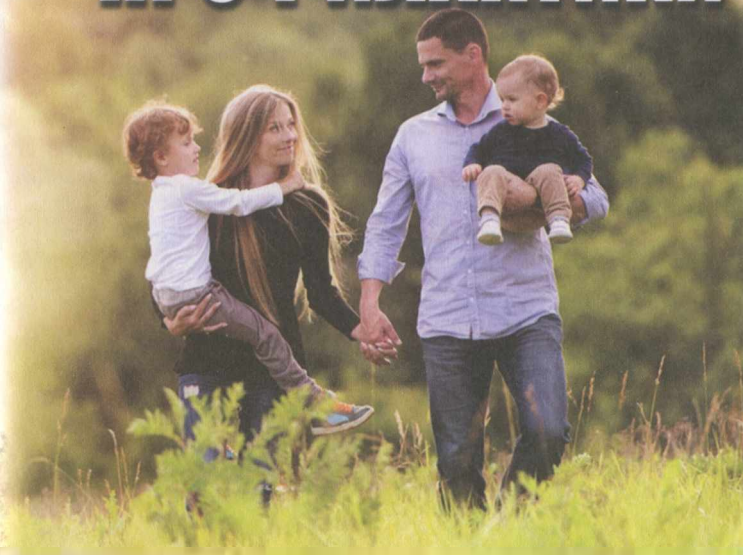


ЦЕЛИ
устойчивого развития в
БЕЛАРУСИ

Санитарно-эпидемиологическая служба Министерства здравоохранения Республики Беларусь
Государственное учреждение «БРЕСТСКИЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»



ТУБЕРКУЛЕЗ
МЕРЫ
ПРОФИЛАКТИКИ



ТУБЕРКУЛЕЗ -

инфекционное заболевание и социальная проблема, наносящая ущерб здоровью, а также экономике народного хозяйства.

Возбудители туберкулеза - бактерия Коха или микобактерии туберкулеза.

Микобактерии туберкулеза устойчивы к различным факторам внешней среды:

- в почве, воде, жилых помещениях, в некоторых продуктах (молоко, масло, сыр), остаются жизнеспособными около года;
- в книгах - до 4 месяцев;
- в уличной пыли - до 8-12 дней.

Прямые солнечные и ультрафиолетовые лучи убивают микобактерии в течение нескольких минут, нагревание до 70° - через 30 минут, кипячение - через 5 минут.

ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ:

- в большинстве случаев (до 95%) через дыхательные пути: воздушно-капельным путем от больного человека к здоровому - при разговоре, кашле, чихании, при вдыхании пыли во время уборки помещения, где находился бацилловыделитель, пренебрегающий правилами личной гигиены;
- при докуривании чужих сигарет, при поцелуях, при пользовании посудой и предметами туалета больного туберкулезом;
- при употреблении в пищу некипяченого или непастеризованного молока, молочных и мясных продуктов от больных туберкулезом животных.

Ранняя диагностика и своевременное лечение туберкулеза являются залогом полного выздоровления!

Обнаружение начальных форм туберкулеза основано на проведении рентгенофлюорографического обследования, которое проводится с 17-летнего возраста, иммунодиагностике детей из групп риска (постановка р. Манту, диаскинтеста).

ФАКТОРЫ РИСКА

курение, алкоголь, употребление наркотиков, недостаточное питание, переутомление, переохлаждение.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Специфическая профилактика туберкулеза основана на применении вакцины БЦЖ новорожденным, у которой нет противопоказаний.